

Tauchen Sie ein in die ganzheitliche Therapie nach Dr. F. X. Mayr

DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Zeitdruck, Stress, Bewegungsmangel – wer kennt dies nicht? Jeder Mensch ist für sich selbst verantwortlich! Es gibt 1.000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit! HALTEN SIE INNE und nehmen Sie sich die Zeit zur Regeneration, und schwerwiegende Krankheiten bleiben Ihnen erspart! Der österreichische Arzt und Forscher Dr. F. X. Mayr stellte als Erster heraus, dass der allgemeine Gesundheitszustand des Menschen vom Befinden des Darmes abhängt. Verschiedene Faktoren (falsche Ernährung, Stress, seelische Spannungen ...) führen dazu, dass der Darm Giftstoffe freisetzt, die ins Blut gelangen und viele bekannte Krankheiten hervorrufen können. Heute steht fest, dass 80 % der Körperabwehr im Darm entstehen. Die Mayr-Kur gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und wieder zu gesunden. Im klugen Verzicht auf ein Minimum bietet Dr. Mayr mit seiner Therapie ein natürliches, ganzheitliches Heilverfahren an. Eine besondere Fastenkur, bei der mit den verschiedenen Diätformen (Teefasten, Milch-Semmel-Diät, teils mit Zulagen) auf die persönlichen Belange der Patienten Rücksicht genommen wird. Mit der Mayr-Kur können Sie viel Positives für sich selbst erreichen: Sie werden schlanker, gesünder ... fühlen sich jünger, leistungsfähiger ... und glücklicher! Die moderne Mayr-Medizin konzentriert sich auf die Sanierung des Darmes und setzt auf folgende 4 Heilprinzipien:

- 1. Schonung:** Entlastung, Erholung und Regeneration des Verdauungstraktes
- 2. Säuberung:** Reinigung, Entschlackung und Entsäuerung des Organismus
- 3. Schulung:** Training und Ertüchtigung gestörter Funktionen (Kautraining, Neuorientierung auf eine gesunde Ernährung und Lebensweise)
- 4. Substitution:** Ergänzung der Diät mit Mikronährstoffen wie Vitaminen und Mineralstoffen

Die ärztliche Betreuung erfolgt durch unsere ausgebildeten Mayr-Kurärzte:
Herr Dr. H. Müller, Internist
Frau Dr. Luz Adrian Perea, Ärztin für Allgemeinmedizin und Chirurgie

Unsere Mayr-Ärzte bieten folgendes Behandlungsangebot begleitend zur Mayr-Kur an:

- Gesundheits-Check
- Neuraltherapie
- Infusionstherapie
- Ultraschalldiagnostik (Halsschlagader, Bauchorgane, Schilddrüse)
- Kardiale Leistungsdiagnostik
- Langzeit-EKG und Langzeitblutdruckmessungen
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Laboruntersuchungen
- Akupunktur
- SCENAR Diagnostik und Therapie
- Schröpfkopfbehandlungen
- Photobiologische Eigenbluttherapie
- Kinesiologische Testung von Lebensmitteln und Medikamenten



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2018

Für's Strahlen in Dir!



Kurhotel ★ ★ ★ ★

Landhaus König



MASSAGEANGEBOT

Anwendungen

Teilmassage, 30 Minuten	30,00
Vollmassage, 45 Minuten	45,00
Detox-Behandlung mit heißen Steinen, 30 Minuten	45,00
60 Minuten	79,00
Englische Aroma-Massage, 60 Minuten	65,00
90 Minuten	92,00
Lymphdrainage für die Entgiftung des Körpers, 30 Min.	33,00
60 Minuten	63,00
Dorn-Therapie, 30 Minuten	45,00
Fußreflexzonenbehandlung, 30 Minuten	33,00
– mit Fußmassage, 45 Minuten	48,00
Manuelle Therapie, Blockaden/Verspannungen lösen	
30 Minuten	38,00
45 Minuten	57,00
60 Minuten	75,00
Kiefergelenk und Halswirbelsäule, 30 Minuten	40,00
Physiotherapie (Krankengymnastik), 30 Minuten	33,00
Physiotherapie im Wasser, 30 Minuten	45,00
Adzidose-Massage (Entgiftungsmassage), 30 Min.	45,00
Kneippanwendungen – Arm- oder Fußbad	5,00
Atemtherapie, 30 Minuten	37,00
Fango (Moorpackung)	12,00
Med. Masssageliege (Andulationstherapie) 1 x	13,00
5 x 60,00 € 10 x 99,00 €	
Heupackung	12,00
Heißluft	12,00
Heiße Rolle	18,00
Osteopathie	88,00
Craniosacral Therapie	80,00
Medizinische Bäder mit Badezusätzen nach Wunsch:	28,00
Entschlackungsbad (Natron), Beruhigungsbad (Melisse), Cleopatra's Traumbad (Molke), Entspannungsbad (Lavendel), Stoffwechselbad (Heublume)	
Rosenbad (mit echten Rosenblättern im Wasser)	27,00
Detox-Fußbad	22,00
Colonhydrotherapie und Darmspiegelung auf Wunsch außer Haus möglich.	

Preise

in €

KOSMETIKANGEBOT

Anwendungen

Klassische Gesichtsbehandlung nach Gertraud Gruber, 90 Minuten	82,50
Gesichtsentspannungsreise „klein aber fein“ 45 Min.	45,00
Gesichtslymphdrainage „Strahlender Augenblick“, 40 Minuten	40,00
Energiebürstenmassage mit Körperpackung	43,00
Chi-Yang-Massage die chinesische Schönheits- massage, 60 Minuten	65,00
Symphoniebehandlung nach Gruber, 90 Minuten	92,00
Anti-Aging Delux Luxusbehandlung, 90 Minuten	95,00
Alpine Balance – Detox (Entschlackungs- & Entgiftungsbehandlung)	
– inklusive Peeling	95,00
– ohne Peeling	75,00
Fußmassage, 30 Minuten	39,00
Gesichtbehandlung für den Mann, 60 Minuten	69,00
Wimpern färben	
– innerhalb einer Kosmetikbehandlung	10,00
– ohne Kosmetikbehandlung	23,00
Augenbrauen färben	
– innerhalb einer Kosmetikbehandlung	10,00
– ohne Kosmetikbehandlung	30,00
Augenbrauen formen und färben	
– innerhalb einer Kosmetikbehandlung	21,00
– ohne Kosmetikbehandlung	27,00
Maniküre	ab 37,00
– mit Lack	9,00
Pediküre/Fußpflege	ab 39,00
– mit Lack	9,00
Haarentfernung mit Wachs:	
Oberlippe-Kinn	ab 15,00
Beine-Knie	ab 28,00
Achseln	20,00

Preise

in €

SPORTANGEBOT

Yoga Einzelunterricht, 60 Minuten	65,00
Yoga Gruppenunterricht, 60 Minuten	15,00
Schneeschuhwanderung, 60 Minuten	15,00
Geführte Nordic Walking, 60 Minuten	15,00

ARZTKOSTEN

Anfangsuntersuchung nach F.X. Mayr & Erstellung eines Therapieplanes (20 Minuten)	75,00
1 x medizinische Bauchbehandlungen (15 Minuten)	38,00
2 x Arztvorträge (pro Woche)	16,08
Urinuntersuchung	3,35
Abschlußuntersuchung nach F.X. Mayr mit Ernährungsempfehlungen	50,94

Gerne können Sie auch zusätzliche Bauchbehandlungen buchen:

Medizinische Bauchbehandlung, 15 Minuten	38,00
Medizinische Bauchbehandlung, 30 Minuten	66,00

KURKOSTEN

Wir bieten ganzjährig nur die originale Diätform nach Dr. F.X. Mayr an.

Unsere Pauschalzimmer-Preise für die jeweilige
Kurdauer beinhalten:

- Ihre ärztlich verordnete F. X. Mayr-Kurdiät inklusive Zulagen, Ba-
senpulver, verschiedene Heilkräuterteesorten, Dinkelfladen, bei
Unverträglichkeit selbstgebackene Buchweizenwaffeln, Reisdiät,
Sojamilch oder Sojajoghurt, Mandelmilch, Schaf- und Ziegen-
milch-Produkte, usw.
- Brunnenwasser und Aufbaukost.
- Kneippanlagen, Wassertretbecken, Wassergymnastik,
Frühgymnastik und Fahrradverleih.
- Blockhaus-Klimasauna im Freien mit Farblicht-Therapie
(3 x wöchentlich).
- Wellnessbereich, Hallenbad, Flauschiger Bademantel
- Fahrservice wöchentlich 1 x Oberstaufen, 1 x Isny
- WLAN-Code



PAUSCHALZIMMER-PREISE 2019 – HAUPTSAISON (VOM 01.01.–31.05.2019)

 Preisangaben in EUR **pro Person**

Ausstattung	Belegung	1 Woche				
		1 Woche* 6 Nächte	1 Woche** 6 Nächte	2 Wochen 13 Nächte	3 Wochen 20 Nächte	4 Wochen 27 Nächte
Appartements im Landhaus **** Bad/Komfort-WC, Radio, TV, Telefon/Internetanschluss, Balkon Doppelappartement bei Einzelbelegung	1 Pers.	985 €	1.045 €	1.800 €	2.675 €	3.370 €
	2 Pers.	940 €	995 €	1.530 €	2.265 €	2.790 €
	1 Pers.	1.040 €	1.095 €	1.925 €	2.785 €	3.445 €
Retroparkbungalow ca. 70 qm groß, 20 Meter vom Haupthaus entfernt Terrasse mit großem Garten (1.900 qm), großes, sonniges Wohnzimmer mit Klavier, Radio und TV, 1 Doppelzimmer, 1 Einzelzimmer, Dusche, Bad	1 Pers.	1.030 €	1.115 €	1.700 €	2.500 €	3.000 €
	2 Pers.	920 €	1.000 €	1.400 €	2.150 €	2.500 €
	3 Pers.	865 €	985 €	1.360 €	2.130 €	2.333 €
Zimmer im Landhaus **** Dusche/Komfort-WC, Radio, TV, Telefon/Internetanschluss, zum Teil Balkon						
	EZ Bad/WC und Balkon	995 €	1.085 €	1.730 €	2.580 €	3.130 €
	EZ Dusche/WC und Balkon/Terrasse	975 €	1.065 €	1.710 €	2.550 €	3.100 €
	EZ Dusche/WC	895 €	995 €	1.575 €	2.300 €	2.915 €
	EZ Dusche/WC im EG (kleines Einzelzimmer)	720 €	810 €	1.400 €	2.100 €	2.700 €

* Preis p.P./Woche „Yogawoche“, „Faszienwoche“ und „Schnupperwoche“ ** Preis p.P./Woche „Meditation“ und „Rücken & Bauch“

PAUSCHALZIMMER-PREISE 2019 – NEBENSAISON (VOM 01.06.–07.12.2019)

 Preisangaben in EUR **pro Person**

Ausstattung	Belegung	1 Woche				
		1 Woche* 6 Nächte	1 Woche** 6 Nächte	2 Wochen 13 Nächte	3 Wochen 20 Nächte	4 Wochen 27 Nächte
Appartements im Landhaus **** Bad/Komfort-WC, Radio, TV, Telefon/Internetanschluss, Balkon Doppelappartement bei Einzelbelegung	1 Pers.	895 €	945 €	1.650 €	2.430 €	3.060 €
	2 Pers.	845 €	895 €	1.400 €	2.060 €	2.535 €
	1 Pers.	945 €	995 €	1.750 €	2.530 €	3.130 €
Retroparkbungalow ca. 70 qm groß, 20 Meter vom Haupthaus entfernt Terrasse mit großem Garten (1.900 qm), großes, sonniges Wohnzimmer mit Klavier, Radio und TV, 1 Doppelzimmer, 1 Einzelzimmer, Dusche, Bad	1 Pers.	935 €	1.015 €	1.590 €	2.300 €	2.800 €
	2 Pers.	835 €	915 €	1.300 €	1.950 €	2.400 €
	3 Pers.	785 €	895 €	1.250 €	1.900 €	2.250 €
Zimmer im Landhaus **** Dusche/Komfort-WC, Radio, TV, Telefon/Internetanschluss, zum Teil Balkon						
	EZ Bad/WC und Balkon	900 €	985 €	1.590 €	2.230 €	2.850 €
	EZ Dusche/WC und Balkon/Terrasse	880 €	965 €	1.570 €	2.295 €	2.820 €
	EZ Dusche/WC	835 €	895 €	1.400 €	2.100 €	2.650 €
	EZ Dusche/WC im EG (kleines Einzelzimmer)	650 €	730 €	1.300 €	1.950 €	2.550 €

* Preis p.P./Woche „Yogawoche“, „Faszienwoche“ und „Schnupperwoche“ ** Preis p.P./Woche „Meditation“ und „Rücken & Bauch“

GERNE KÖNNEN SIE FOLGENDE BEHANDLUNGSPAKETE ZUM GÜNSTIGEN PAUSCHALPREIS DAZUBUCHEN.
**„FÜHL DICH WOHL“
DR. F. X. MAYR-KUR ZWEIWOCHENPAKET**

- 1 x Lymphdrainage zur Entgiftung (60 Min.)
- 1 x Kosmetische Wohlfühlbehandlung für Sie und Ihn
- 1 x Detox-Behandlung mit heißen Steinen
- 2 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege mit Infrarot-Tiefenwärme
- 1 x Entschlackungs-Sprudelbad mit ätherischen Ölen nach Ihrer Wahl
- 2 x Detox-Fußbad

 Preis **199 €**

Zwei Wochen
**EINE WOCHE „GESUND & SCHÖN“
DR. F. X. MAYR-KUR VERWÖHNPAKET**

- 2 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege
- 1 x Entschlackungsverwöhnbad (Sprudelbad)
- 1 x Gesichtsbildung nach Gertraud Gruber
- 1 x kleine Gesichtsbildung
- 1 x Alpine Balance – Detox Körperbehandlung mit Salzpeeling, lymphstimulierender Ganzkörpermassage
- 1 x ayurvedische Fußbehandlung
- 2 x Detox-Fußbad

 Preis **310 €**

Eine Woche
Abrechnung

Ärztliche Leistungen werden auf Wunsch nach GoÄ (Gebührenordnung für Ärzte) spezifiziert. Notwendige Laboruntersuchungen sowie zusätzliche Bauchbehandlungen werden gesondert berechnet. Halten Sie bitte vor Kurbeginn Rücksprache mit Ihrer Krankenkasse, um evtl. Einschränkungen oder Erstattungsgrenzen zu klären. Die Abrechnung Ihrer Kurkosten erfolgt von uns direkt mit Ihnen. Bei genehmigten Kuren rechnen wir direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

Stornierung

4 Wochen vor Kurbeginn keine Kosten, danach 80 % des Kurpreises. Bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise gibt es keinen Nachlass. Alle Preisangaben unter Vorbehalt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Kurbeitrag

Pro Person und Aufenthaltstag 0,60 € (ab 16 Jahre).

WIE KOMMEN SIE ZU EINER F. X. MAYR-KUR?

Indikationen für eine Mayr-Kur sind:

- Erschöpfungszustände
 - Magen- und Darmstörungen
 - Verdauungsstörungen
 - Übergewicht
 - Nahrungsmittelunverträglichkeiten
 - Herzkreislauferkrankungen, Bluthochdruck
 - Stoffwechselerkrankungen (Gicht, Blutzucker, etc.)
 - Rheuma
 - Entzündliche Erkrankungen des Bindegewebe/Muskel- und Skeletapparates
 - Allergien und Hauterkrankungen
1. Gäste, die bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, sollten wegen der Kostenübernahme der stationären Vorsorgekur mit Ihrer Krankenkasse Rücksprache halten. Von Ihrem Hausarzt können Sie ein Rezept für Leistungen in der Bäderabteilung mitbringen (manuelle Lymphdrainage, Massage, evtl. medizinisches Bad).
 2. Eine Kur nach Dr. F. X. Mayr kann jederzeit im Rahmen einer offenen Badekur gemacht werden. Genehmigt Ihre Krankenkasse eine offene Badekur, so trägt sie die Kosten für einen niedergelassenen Badearzt und die von diesem verordneten Anwendungen. Die zusätzlichen Untersuchungen und Bauchbehandlungen im Landhaus König durch die Mayr-Ärzte sind Bestandteil der MMM (Moderne Mayr Medizin) nicht aber der vertragsärztlichen Tätigkeit des Badearztes und werden deshalb bei Inanspruchnahme gesondert berechnet.
 3. Gästen, die bei einer privaten Krankenkasse versichert sind, werden in der Regel die Kosten für die erforderlichen medizinischen Maßnahmen übernommen. Halten Sie bitte dennoch Rücksprache mit Ihrer Krankenkasse, um evtl. Einschränkungen oder Erstattungsprobleme bereits vor der Buchung bzw. vor Antritt Ihrer Mayr-Kur zu klären.

WICHTIGE HINWEISE.

Haustiere: Bitte haben Sie Verständnis, dass wir im Haupthaus keine Haustiere aufnehmen können. Im Bungalow sind kleine Haustiere herzlich willkommen.

Kurbeginn Sonntagabend. Wir bitten Sie, sonntags zwischen **17 und 19 Uhr** anzureisen. Andere Uhrzeiten bitte mit uns absprechen.

Kurende Samstag nach dem Frühstück. Bei früherer Abreise kann leider **kein** Nachlass gewährt werden.

Anreise über Bahnhof Oberstaufen

Sie reisen mit der Bahn an? Bitte nennen Sie uns Ihre Ankunftszeit und wir holen Sie gerne am Sonntag kostenlos zwischen 17 und 18 Uhr vom Bahnhof Oberstaufen ab; natürlich bringen wir Sie nach Kurende am Samstag Vormittag wieder zum Zug.

Anreise über Bodensee Airport Friedrichshafen oder Allgäu Airport Memmingen

Transferkosten zum und vom Landhaus König je Fahrt 60 Euro.

Fahrservice

Fahrten zur Darmspiegelung (Dr. Graf) nach Leutkirch hin und zurück 80 Euro.

Kurhotel Landhaus König GmbH

Kirchweg 9
88167 Grünenbach
Telefon +49 8383 9204-0
Telefax +49 8383 9204-13
koenig@mayr-kur.de · www.mayr-kur.de



Ärztl. Leitung: Herr Dr. Harald Müller
Internist, Naturheilverfahren, Manuelle Therapie, Akupunktur

Sanatorium gem. §III Abs. 5 SGB V, zugelassen bei allen gesetzlichen Krankenkassen zur Vorsorge (§ 23/4 SGB V). Private Krankenanstalt gem. § 30 GEW. Zugelassen als med. Badebetrieb/Massage- und Physiotherapiepraxis nach § 124 Abs. 1 SGB V.

Möglichkeit zur offenen Badekur, da wir im Einzugsgebiet der Badeorte Isny und Scheidegg liegen. IK 440978558

Dr. F. X. Mayr Schnupperwoche

UNSER LEISTUNGSPAKET

- 6 Übernachtungen mit F. X. Mayr-Diät
- 1 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege mit Infrarot-Tiefenwärme
- 1 x Detox-Behandlung mit heißen Steinen
- 1 x Detox-Fußbad (entschlackend und entgiftend)
- 1 x Kosmetische Wohlfühlbehandlung für Sie und Ihn
- Wellnessbereich und Hallenbadnutzung

Pauschalpreis je nach Zimmerkategorie ab **650 €**

GANZJÄHRIG BUCHBAR. ANREISE SONNTAG, ABREISE SAMSTAG.

nur
1 Woche
buchbar

Beachten Sie auch
unsere interessanten

Pauschalangebote

Fordern Sie den Prospekt an
oder stöbern Sie auf unserer
Internetseite unter

www.mayr-kur.de