



WIE KOMMEN SIE ZU EINER F. X. MAYR-KUR?

Indikationen für eine Mayr-Kur sind:

- Erschöpfungszustände
- Magen- und Darmstörungen
- Verdauungsstörungen
- Übergewicht
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Herz-Kreislauferkrankungen, Bluthochdruck
- Stoffwechselerkrankungen (Gicht, Blutzucker, etc.)
- Rheuma
- Entzündliche Erkrankungen des Bindegewebe/Muskel- und Skelettsapparates
- Allergien und Hauterkrankungen

1. Gäste, die bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, sollten wegen der Kostenübernahme der stationären Vorsorgekur mit Ihrer Krankenkasse Rücksprache halten. Von Ihrem Hausarzt können Sie ein Rezept für Leistungen in der Bäderabteilung mitbringen (manuelle Lymphdrainage, Massage, evtl. medizinisches Bad).

2. Eine Kur nach Dr. F. X. Mayr kann jederzeit im Rahmen einer offenen Badekur gemacht werden. Genehmigt Ihre Krankenkasse eine offene Badekur, so trägt sie die Kosten für einen niedergelassenen Badearzt und die von diesem verordneten Anwendungen. Die zusätzlichen Untersuchungen und Behandlungen im Landhaus König durch die Mayr-Ärzte Herrn Dr. Müller und Dr. Stuhler sind Bestandteil der MMM (Moderne Mayr Medizin) nicht aber der vertragsärztlichen Tätigkeit des Badearztes und werden deshalb bei Inanspruchnahme gesondert berechnet.

3. Gästen, die bei einer privaten Krankenkasse versichert sind, werden in der Regel die Kosten für die erforderlichen medizinischen Maßnahmen problemlos übernommen. Halten Sie bitte dennoch Rücksprache mit Ihrer Krankenkasse, um evtl. Einschränkungen oder Erstattungsprobleme bereits vor der Buchung bzw. vor Antritt Ihrer Mayr-Kur zu klären.

Kurhotel Landhaus König

Kirchweg 9
88167 Grünenbach
Telefon +49 8383 9204-0
Telefax +49 8383 9204-13
koenig@mayr-kur.de
www.mayr-kur.de

Ärztl. Leitung:

Herr Dr. Harald Müller
Internist, Naturheilverfahren,
Manuelle Therapie,
Akupunktur

Sanatorium gem. §III Abs. 5
SGB V, zugelassen bei allen
gesetzlichen Krankenkassen
zur Vorsorge (§ 23/4 SGB V).
Private Krankenanstalt gem.
§ 30 GEW. Zugelassen als
med. Badebetrieb/Massage-
praxis nach § 124 Abs. 1
SGB V.

Möglichkeit zur offenen Bade-
kur, da wir im Einzugsgebiet der
Badeorte Isny und Scheidegg
liegen. IK 440978558

WICHTIGE HINWEISE.

Haustiere: Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine
Haustiere aufnehmen können.

Kurbeginn Sonntagabend. Wir bitten Sie, sonntags zwischen
17 und 19 Uhr anzureisen.

Kurende Samstag nach dem Frühstück. Bei früherer Abreise
kann leider **kein** Nachlass gewährt werden.

Anreise über Bahnhof Oberstaufen

Sie reisen mit der Bahn an? Bitte nennen Sie uns Ihre An-
kunftszeit und wir holen Sie gerne kostenlos zwischen 17
und 18 Uhr vom Bahnhof Oberstaufen ab; natürlich bringen
wir Sie nach Kurende wieder zum Zug.

Anreise über Bodensee Airport Friedrichshafen oder Allgäu Airport Memmingen

Transferkosten zum und vom Landhaus König je Fahrt 40 Euro.



Tauchen Sie ein in die ganzheitliche Therapie nach Dr. F. X. Mayr

DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Zeitdruck, Stress, Bewegungsmangel – wer kennt dies nicht? Jeder Mensch ist für sich selbst verantwortlich! Es gibt 1.000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit! HALTEN SIE INNE und nehmen Sie sich die Zeit zur Regeneration, und schwerwiegende Krankheiten bleiben Ihnen erspart! Der österreichische Arzt und Forscher Dr. F. X. Mayr stellte als Erster heraus, dass der allgemeine Gesundheitszustand des Menschen vom Befinden des Darmes abhängt. Verschiedene Faktoren (falsche Ernährung, Stress, seelische Spannungen ...) führen dazu, dass der Darm Giftstoffe freisetzt, die ins Blut gelangen und viele bekannte Krankheiten hervorrufen können. Heute steht fest, dass 80 % der Körperabwehr im Darm entstehen. Die Mayr-Kur gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und wieder zu gesunden. Im klugen Verzicht auf ein Minimum bietet Dr. Mayr mit seiner Therapie ein natürliches, ganzheitliches Heilverfahren an. Eine besondere Fastenkur, bei der mit den verschiedenen Diätformen (Teefasten, Milch-Semmel-Diät, teils mit Zulagen) auf die persönlichen Belange der Patienten Rücksicht genommen wird. Mit der Mayr-Kur können Sie viel Positives für sich selbst erreichen: Sie werden schlanker, gesünder... fühlen sich jünger, leistungsfähiger ... und glücklicher! Die moderne Mayr-Medizin konzentriert sich auf die Sanierung des Darmes und setzt auf folgende 4 Heilprinzipien:

- 1. Schonung:** Entlastung, Erholung und Regeneration des Verdauungstraktes
- 2. Säuberung:** Reinigung, Entschlackung und Entsäuerung des Organismus
- 3. Schulung:** Training und Ertüchtigung gestörter Funktionen (Kautraining, Neuorientierung auf eine gesunde Ernährung und Lebensweise)
- 4. Substitution:** Ergänzung der Diät mit Mikronährstoffen wie Vitaminen und Mineralstoffen

Die ärztliche Betreuung erfolgt durch unsere ausgebildeten Mayr-Kurärzte:
Herr Dr. H. Müller (Praxis vor Ort), Internist
Herr Dr. K. Stuhler (Praxis vor Ort), Internist
Frau Dr. D. Kolwe, Internistin

Unsere Mayr-Ärzte bieten folgendes Behandlungsangebot begleitend zur Mayr-Kur an:

- Gesundheits-Check
- Ultraschalldiagnostik (Halsschlagader, Bauchorgane, Schilddrüse)
- Kardiale Leistungsdiagnostik
- Langzeit-EKG und Langzeitblutdruckmessungen
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Laboruntersuchungen
- Akupunktur
- SCENAR Diagnostik und Therapie
- Schröpfkopfbehandlungen
- Photobiologische Eigenbluttherapie
- Entspannungsverfahren (selbstorganisatorische Hypnosetherapie)



Ausgezeichnet durch die
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE 2013

Früh's Strahlen in Dir!



Kurhotel ★★★★★

Landhaus König



WICHTIGE KURANZEIGEN

- Aktive Gesundheitsvorsorge, Regeneration, Vorbeugung gegen vorzeitige Alterungsprozesse, Leistungsabfall, Kur-Urlaub zur Revitalisierung
- Verdauungsstörungen, Darmträgheit, Magen-, Leber-, Gallenleiden, Magen-, Zwölffingerdarmgeschwüre, Durchfallneigung, Blähsucht
- Stoffwechselstörungen
- Verschlackungszustände wie Weichteilrheuma, auch andere rheumatische Veränderungen und Ablagerungen, Gicht, Cellulitis, Arthrosen
- Regenerationsschwäche, Infektanfälligkeit
- Übergewicht und andere Risikofaktoren, Bluthochdruck, Herz- und Kreislaufstörungen
- Kopfschmerzzustände, Migräne, vegetative Störungen
- Wirbelsäulen-, Bandscheibenbeschwerden mit Verspannungen, Nacken- und Kreuzschmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit, Cervikal-, Lumbalsyndrom

- Stressbedingte, vegetative, psychosomatische Störungen
- Vorzeitige Alterungs- und Aufbrauchprozesse, körperliche und psychische Erschöpfungs- und Überforderungssyndrome
- Allergien der Haut oder Lunge
- Nieren-, Blasen- und Unterleibsleiden
- Pilze (bei vorliegender Hefepilzinfektion des Darmes sollte vor Kurbeginn in Absprache mit dem Hausarzt eine Behandlung gegen Pilz durchgeführt werden).

Literatur

Zur Einführung empfehlen wir Ihnen:
„Die Darmreinigung von F. X. MAYR“ oder
„Moderne MAYR Medizin“, Haug Verlag

KURKOSTEN

Wir bieten ganzjährig nur die originale Diätform nach Dr. F. X. Mayr an.



Unsere Pauschalzimmer-Preise für die jeweilige Kurdauer beinhalten:

- Ihre ärztlich verordnete F. X. Mayr-Kurdiät inklusive Zulagen, Basenpulver, verschiedene Heilkräuterteesorten, Dinkelfladen, bei Unverträglichkeit Reisdiet, Sojamilch, Mandelmilch, Schaf- und Ziegenmilch-Produkte, usw. Brunnenwasser und Aufbaukosten.
- Kneippanlagen, Wassertretbecken, Wassergymnastik, Frühgymnastik und Fahrradverleih.
- Blockhaus-Klimasauna im Freien mit Farblicht-Therapie (3 x wöchentlich).
- Wellnessbereich, Hallenbad, Flauschiger Bademantel
- Fahrservice wöchentlich 1 x Oberstaufen, 1 x Isny

Abrechnung

Ärztliche Leistungen werden auf Wunsch nach GoÄ (Gebührenordnung für Ärzte) spezifiziert. Notwendige Laboruntersuchungen sowie zusätzliche Bauchbehandlungen werden gesondert berechnet. Die Abrechnung Ihrer Kurkosten erfolgt von uns direkt mit Ihnen. Bei genehmigten Kuren rechnen wir direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

Stornierung

4 Wochen vor Kurbeginn keine Kosten, danach 80 % des Kurpreises. Bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise gibt es keinen Nachlass. Alle Preisangaben unter Vorbehalt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

MASSAGEANGEBOT 2014

Anwendungen	Preise in €
Teilmassage, 30 Minuten	25,00
Vollmassage, 45 Minuten	40,00
Aroma-Massage, 45 Minuten	45,00
Lymphdrainage für die Entgiftung des Körpers:	
30 Minuten	30,00
60 Minuten	59,00
Steinmassage, 100 Minuten	135,00
Heißluft	6,00
Fußreflexzonenmassage, 30 Minuten	30,00
Elektrotherapie	10,00
Inhalation	7,00
Kneippanwendungen – Arm- oder Fußbad	5,00
Kneippanwendungen – Teilgüsse	5,00
Kneippanwendungen – Vollgüsse	10,00
Heupackung	12,00
Magnetfeldbehandlung	10,00
Med. Massageliege (Andulationstherapie):	
1 x	13,00
5 x	60,00
10 x	99,00
Osteopathie	88,00
Medizinische Bäder mit Badezusätzen nach Ihren Wünschen	24,00
Entschlackungsbad (Natron),Beruhigungsbad (Melisse), Cleopatra's Traumbad (Molke)Entspannungsbad (Lavendel), Stoffwechselbad (Heublume)	
Rosenbad (mit echten Rosenblättern im Wasser)	26,00
Krankengymnastik im Haus, Colonhydrotherapie und Darmspiegelung auf Wunsch möglich.	

KOSMETIKANGEBOT 2014

Anwendungen	Preise in €
Klassische Gesichtsbehandlung nach Gertraud Gruber, 90 Minuten	79,50
Gesichtsentspannungsreise „klein aber fein“ 45 Minuten	45,00
Gesichtslymphdrainage „Strahlender Augenblick“ 40 Minuten	40,00
Energiebürstenmassage mit Körperpackung	43,00
Chi-Yang-Massage die chinesische Schönheitsmassage, 60 Minuten	65,00
Symphoniebhandlung nach Gruber 90 Minuten	88,00
Cellulite-Monthalit Entschlackungspackung 40 Minuten	45,00
Fußmassage, 30 Minuten	39,00
Gesichtbehandlung für den Mann 60 Minuten	65,50
Wimpern färben	10,00
Augenbrauen färben	8,00
Augenbrauen formen und färben	16,00
Maniküre mit Hand und Armmassage	28,00
Pediküre/Fußpflege	ab 35,00
Haarentfernung mit Wachs:	
Oberlippe-Kinn	ab 10,00
Beine-Knie	24,00
Achseln	16,00

PAUSCHALZIMMER-PREISE 2014

	Ausstattung	2 Wochen	3 Wochen	4 Wochen
8 Apartments im Landhaus ****	Bad/Komfort-WC, Radio, TV, Telefon/Internetanschluss, Balkon			
1 Person		1.420 €	2.100 €	2.600 €
2 Personen		2.375 €	3.550 €	4.300 €
10 Zimmer im Landhaus ****	Dusche/Komfort-WC, Radio, TV, Telefon/Internetanschluss, zum Teil Balkon			
EZ	Bad/WC und Balkon	1.325 €	1.930 €	2.385 €
EZ	Dusche/WC und Balkon	1.290 €	1.900 €	2.365 €
EZ	Dusche/WC im 1. OG	1.200 €	1.775 €	2.225 €
EZ	Dusche/WC im EG	1.100 €	1.680 €	2.135 €
Arztkosten	3 Arzttermine pro Woche, Untersuchung, manuelle Bauchbehandlung nach Dr. F. X. Mayr, Kurplan, Urinuntersuchung, Vorträge	240 €	330 €	420 €

GERNE KÖNNEN SIE FOLGENDE BEHANDLUNGSPAKETE ZUM GÜNSTIGEN PAUSCHALPREIS DAZUBUCHEN.

DR. F. X. MAYR-KUR ZWEIWOCHENPAKET

- 1 x Lymphdrainage zur Entgiftung (60 Min.)
- 1 x Kosmetische Wohlfühlbehandlung für Sie und Ihn
- 4 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege mit Infrarot-Tiefenwärme
- 2 x Entschlackungs-Sprudelbad mit ätherischen Ölen nach Ihrer Wahl



Preis **144 €**

DR. F. X. MAYR-KUR DREIWOCHENPAKET

- 2 x Lymphdrainage zur Entgiftung (60 Min.)
- 1 x Kosmetische Wohlfühlbehandlung für Sie und Ihn
- 6 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege mit Infrarot-Tiefenwärme
- 3 x Entschlackungs-Sprudelbad mit ätherischen Ölen nach Ihrer Wahl



Preis **220 €**