



## Kurhotel

### Landhaus König GmbH

Kirchweg 9

88167 Grünenbach

Telefon +49 8383 9204-0

Telefax +49 8383 9204-13

koenig@mayr-kur.de

www.mayr-kur.de

Ärztl. Leitung:

Herr Dr. Harald Müller

Internist, Naturheilverfahren,

Manuelle Therapie,

Akupunktur

Sanatorium gem. §III Abs. 5 SGB V, zugelassen bei allen gesetzlichen Krankenkassen zur Vorsorge (§ 23/4 SGB V). Private Krankenanstalt gem. § 30 GEW. Zugelassen als med. Badebetrieb/Massage- und Physiotherapiepraxis nach § 124 Abs. 1 SGB V.

Möglichkeit zur offenen Badekur, da wir im Einzugsgebiet der Badeorte Isny und Scheidegg liegen. IK 440978558

## WIE KOMMEN SIE ZU EINER F. X. MAYR-KUR?

Indikationen für eine Mayr-Kur sind:

- Erschöpfungszustände
- Magen- und Darmstörungen
- Verdauungsstörungen
- Übergewicht
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Herz-Kreislauf-erkrankungen, Bluthochdruck
- Stoffwechselerkrankungen (Gicht, Blutzucker, etc.)
- Rheuma
- Entzündliche Erkrankungen des Bindegewebe/Muskel- und Skelettsapparates
- Allergien und Hauterkrankungen

**1.** Gäste, die bei einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, sollten wegen der Kostenübernahme der stationären Vorsorgekur mit Ihrer Krankenkasse Rücksprache halten. Von Ihrem Hausarzt können Sie ein Rezept für Leistungen in der Bäderabteilung mitbringen (manuelle Lymphdrainage, Massage, evtl. medizinisches Bad).

**2.** Eine Kur nach Dr. F. X. Mayr kann jederzeit im Rahmen einer offenen Badekur gemacht werden. Genehmigt Ihre Krankenkasse eine offene Badekur, so trägt sie die Kosten für einen niedergelassenen Badearzt und die von diesem verordneten Anwendungen. Die zusätzlichen Untersuchungen und Bauchbehandlungen im Landhaus König durch die Mayr-Ärzte Herrn Dr. Müller und Dr. Kolwe sind Bestandteil der MMM (Moderne Mayr Medizin) nicht aber der vertragsärztlichen Tätigkeit des Badearztes und werden deshalb bei Inanspruchnahme gesondert berechnet.

**3.** Gästen, die bei einer privaten Krankenkasse versichert sind, werden in der Regel die Kosten für die erforderlichen medizinischen Maßnahmen problemlos übernommen. Halten Sie bitte dennoch Rücksprache mit Ihrer Krankenkasse, um evtl. Einschränkungen oder Erstattungsprobleme bereits vor der Buchung bzw. vor Antritt Ihrer Mayr-Kur zu klären.

## WICHTIGE HINWEISE.

**Haustiere:** Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Haustiere aufnehmen können.

**Kurbeginn** Sonntagabend. Wir bitten Sie, sonntags zwischen **17 und 19 Uhr** anzureisen. Andere Uhrzeiten bitte mit uns absprechen.

**Kurende** Samstag nach dem Frühstück. Bei früherer Abreise kann leider **kein** Nachlass gewährt werden.

### Anreise über Bahnhof Oberstaufen

Sie reisen mit der Bahn an? Bitte nennen Sie uns Ihre Ankunftszeit und wir holen Sie gerne am Sonntag kostenlos zwischen 17 und 18 Uhr vom Bahnhof Oberstaufen ab; natürlich bringen wir Sie nach Kurende am Samstag Vormittag wieder zum Zug.

### Anreise über Bodensee Airport Friedrichshafen oder Allgäu Airport Memmingen

Transferkosten zum und vom Landhaus König je Fahrt 60 Euro.

### Fahrservice

Fahrten zur Darmspiegelung (Dr. Graf) nach Leutkirch hin und zurück 60 Euro.



# Tauchen Sie ein in die ganzheitliche Therapie nach Dr. F. X. Mayr

## DIAGNOSTIK UND THERAPIE

Zeitdruck, Stress, Bewegungsmangel – wer kennt dies nicht? Jeder Mensch ist für sich selbst verantwortlich! Es gibt 1.000 Krankheiten, aber nur eine Gesundheit! HALTEN SIE INNE und nehmen Sie sich die Zeit zur Regeneration, und schwerwiegende Krankheiten bleiben Ihnen erspart! Der österreichische Arzt und Forscher Dr. F. X. Mayr stellte als Erster heraus, dass der allgemeine Gesundheitszustand des Menschen vom Befinden des Darmes abhängt. Verschiedene Faktoren (falsche Ernährung, Stress, seelische Spannungen ...) führen dazu, dass der Darm Giftstoffe freisetzt, die ins Blut gelangen und viele bekannte Krankheiten hervorrufen können. Heute steht fest, dass 80 % der Körperabwehr im Darm entstehen. Die Mayr-Kur gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und wieder zu gesunden. Im klugen Verzicht auf ein Minimum bietet Dr. Mayr mit seiner Therapie ein natürliches, ganzheitliches Heilverfahren an. Eine besondere Fastenkur, bei der mit den verschiedenen Diätformen (Teefasten, Milch-Semmel-Diät, teils mit Zulagen) auf die persönlichen Belange der Patienten Rücksicht genommen wird. Mit der Mayr-Kur können Sie viel Positives für sich selbst erreichen: Sie werden schlanker, gesünder ... fühlen sich jünger, leistungsfähiger ... und glücklicher! Die moderne Mayr-Medizin konzentriert sich auf die Sanierung des Darmes und setzt auf folgende 4 Heilprinzipien:

- 1. Schonung:** Entlastung, Erholung und Regeneration des Verdauungstraktes
- 2. Säuberung:** Reinigung, Entschlackung und Entsäuerung des Organismus
- 3. Schulung:** Training und Ertüchtigung gestörter Funktionen (Kautraining, Neuorientierung auf eine gesunde Ernährung und Lebensweise)
- 4. Substitution:** Ergänzung der Diät mit Mikronährstoffen wie Vitaminen und Mineralstoffen

Die ärztliche Betreuung erfolgt durch unsere ausgebildeten Mayr-Kurärzte:  
Herr Dr. H. Müller, Internist  
Frau Dr. D. Kolwe, Internistin

## Unsere Mayr-Ärzte bieten folgendes Behandlungsangebot begleitend zur Mayr-Kur an:

- Gesundheits-Check
- Ultraschalldiagnostik (Halsschlagader, Bauchorgane, Schilddrüse)
- Kardiale Leistungsdiagnostik
- Langzeit-EKG und Langzeitblutdruckmessungen
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Laboruntersuchungen
- Akupunktur
- SCENAR Diagnostik und Therapie
- Schröpfkopfbehandlungen
- Photobiologische Eigenbluttherapie
- Kinesiologische Testung von Lebensmitteln und Medikamenten durch Dr. Müller



Ausgezeichnet durch die  
INTERNATIONALE GESELLSCHAFT  
DER MAYR-ÄRZTE 2016

*Für's Strahlen in Dir!*  
Kurhotel ★★ ★★  
*Landhaus König*



## MASSAGEANGEBOT 2018

### Anwendungen

Teilmassage, 30 Minuten	29,00
Vollmassage, 45 Minuten	45,00
<b>NEU</b> Englische Aroma-Massage, 60 Minuten 90 Minuten	65,00 92,00
Lymphdrainage für die Entgiftung des Körpers, 30 Min. 60 Minuten	33,00 62,00
Dorn-Therapie, 30 Minuten	45,00
Fußreflexzonenbehandlung, 30 Minuten – mit Fußmassage, 45 Minuten	33,00 46,00
Manuelle Therapie, Blockaden/Verspannungen lösen 30 Minuten 45 Minuten 60 Minuten Kiefergelenk und Halswirbelsäule, 30 Minuten	38,00 57,00 75,00 40,00
Physiotherapie (Krankengymnastik), 30 Minuten	33,00
Physiotherapie im Wasser, 30 Minuten	42,00
<b>NEU</b> Adzidose-Massage (Entgiftungsmassage), 30 Min.	42,00
Kneippanwendungen – Arm- oder Fußbad	5,00
Atemtherapie, 30 Minuten	37,00
Magnetfeldbehandlung	10,00
Med. Massageliege (Andulationstherapie) 1 x 5 x 60,00 € 10 x 99,00 €	13,00
Heupackung	12,00
Heißluft	8,00
Heiße Rolle	18,00
Osteopathie	88,00
Craniosacral Therapie	80,00
Medizinische Bäder mit Badezusätzen nach Wunsch:	25,00
Entschlackungsbad (Natron), Beruhigungsbad (Melisse), Cleopatra's Traumbad (Molke), Entspannungsbad (Lavendel), Stoffwechselbad (Heublume)	
Rosenbad (mit echten Rosenblättern im Wasser)	27,00
Detox-Fußbad	22,00
Colonhydrotherapie und Darmspiegelung auf Wunsch außer Haus möglich.	

Preise  
in €

## KOSMETIKANGEBOT 2018

### Anwendungen

Klassische Gesichtsbildung nach Gertraud Gruber, 90 Minuten	79,50
Gesichtsentspannungsreise „klein aber fein“ 45 Min.	45,00
Gesichtslymphdrainage „Strahlender Augenblick“, 40 Minuten	40,00
Energiebürstenmassage mit Körperpackung	43,00
Chi-Yang-Massage die chinesische Schönheits- massage, 60 Minuten	65,00
Symphoniebehandlung nach Gruber, 90 Minuten	88,00
Alpine Balance – Detox (Entschlackungs- & Entgiftungsbehandlung) – inklusive Peeling – ohne Peeling	90,00 70,00
Fußmassage, 30 Minuten	39,00
Gesichtsbildung für den Mann, 60 Minuten	65,50
Wimpern färben	10,00
Augenbrauen färben – innerhalb einer Kosmetikbehandlung – ohne Kosmetikbehandlung	8,00 28,00
Augenbrauen formen und färben	16,00
Maniküre	ab 35,00
Pediküre/Fußpflege – mit Lack	ab 38,00 9,00
Haarentfernung mit Wachs:	
Oberlippe-Kinn	ab 10,00
Beine-Knie	ab 24,00
Achseln	16,00

Preise  
in €

## SPORTANGEBOT 2018

Yoga Einzelunterricht, 60 Minuten	65,00
Yoga Gruppenunterricht, 60 Minuten	15,00
Schneeschuhwanderung	15,00
Geführte Nordic Walking	15,00

# Dr. F. X. Mayr Schnupperwoche

## UNSER LEISTUNGSPAKET

- 6 Übernachtungen mit F. X. Mayr-Diät
- 2 x Arztvorträge
- 1 x Anfangsuntersuchung nach Dr. F. X. Mayr
- 2 x Manuelle Bauchbehandlung
- 1 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege mit Infrarot-Tiefenwärme
- 1 x Heißluft mit Rückenmassage
- 1 x Detox-Fußbad (entschlackend und entgiftend)
- 1 x Kosmetische Wohlfühlbehandlung für Sie und Ihn
- Wellnessbereich und Hallenbadnutzung

nur  
1 Woche  
buchbar

Beachten Sie auch  
unsere interessanten

**Pauschalangebote.**

Fordern Sie den Prospekt an  
oder stöbern Sie auf unserer  
Internetseite unter

[www.mayr-kur.de](http://www.mayr-kur.de)

Pauschalpreis inkl. Arztkosten je nach Zimmerkategorie ab **699 €**

GANZJÄHRIG BUCHBAR. ANREISE SONNTAG, ABREISE SAMSTAG.

## KURKOSTEN

Wir bieten ganzjährig nur die originale Diätform nach Dr. F. X. Mayr an.



Unsere Pauschalzimmer-Preise für die jeweilige Kurdauer beinhalten:

- Ihre ärztlich verordnete F. X. Mayr-Kurdiät inklusive Zulagen, Basenpulver, verschiedene Heilkräuterteesorten, Dinkelfladen, bei Unverträglichkeit selbstgebackene Buchweizenwaffeln, Reisdiet, Sojamilch, Mandelmilch, Schaf- und Ziegenmilch-Produkte, usw. Brunnenwasser und Aufbaukost.
- Kneippanlagen, Wassertretbecken, Wassergymnastik, Frühgymnastik und Fahrradverleih.
- Blockhaus-Klimasauna im Freien mit Farblicht-Therapie (3 x wöchentlich).
- Wellnessbereich, Hallenbad, Flauschiger Bademantel
- Fahrservice wöchentlich 1 x Oberstaufen, 1 x Isny
- WLAN-Code auf Wunsch

## Abrechnung

Ärztliche Leistungen werden auf Wunsch nach GoÄ (Gebührenordnung für Ärzte) spezifiziert. Notwendige Laboruntersuchungen sowie zusätzliche Bauchbehandlungen werden gesondert berechnet. Die Abrechnung Ihrer Kurkosten erfolgt von uns direkt mit Ihnen. Bei genehmigten Kuren rechnen wir direkt mit Ihrer Krankenkasse ab.

## Stornierung

4 Wochen vor Kurbeginn keine Kosten, danach 80 % des Kurpreises. Bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise gibt es keinen Nachlass. Alle Preisangaben unter Vorbehalt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

## Kurbeitrag

Pro Person und Aufenthaltstag 0,60 € (ab 16 Jahre).

## PAUSCHALZIMMER-PREISE 2018

	Ausstattung	Belegung	2 Wochen	3 Wochen	4 Wochen	
<b>Appartements im Landhaus ****</b>	Bad/Komfort-WC, Radio, TV, Telefon/Internetanschluss, Balkon Doppelappartement bei Einzelbelegung	1 Person	1.585 €	2.330 €	2.925 €	
		2 Personen	2.650 €	3.920 €	4.800 €	
		1 Person	1.685 €	2.430 €	2.999 €	
<b>Retroparkbungalow</b> ca. 70 qm groß, 20 Meter vom Haupthaus entfernt	Terrasse mit großem Garten (1.900 qm), großes, sonniges Wohnzimmer mit Klavier, Radio und TV, 1 Doppelzimmer, 1 Einzelzimmer, Dusche, Bad	1 Person	1.550 €	2.250 €	2.780 €	
		2 Personen	2.550 €	3.800 €	4.650 €	
		3 Personen	3.700 €	5.650 €	6.800 €	
<b>Zimmer im Landhaus ****</b>	Dusche/Komfort-WC, Radio, TV, Telefon/Internetanschluss, zum Teil Balkon					
		EZ		1.485 €	2.190 €	2.685 €
		EZ		1.465 €	2.130 €	2.665 €
		EZ		1.365 €	2.000 €	2.515 €
		EZ		1.235 €	1.860 €	2.415 €
<b>Arztkosten</b>	3 Arzttermine pro Woche, Untersuchung, manuelle Bauchbehandlung nach Dr. F. X. Mayr, Kurplan, Urinuntersuchung, Vorträge		240 €	330 €	420 €	

GERNE KÖNNEN SIE FOLGENDE BEHANDLUNGSPAKETE ZUM GÜNSTIGEN PAUSCHALPREIS DAZUBUCHEN.

### „FÜHL DICH WOHL“ DR. F. X. MAYR-KUR ZWEIWOCHENPAKET

- 1 x Lymphdrainage zur Entgiftung (60 Min.)
- 1 x Kosmetische Wohlfühlbehandlung für Sie und Ihn
- 1 x Teilmassage mit Heißluft
- 2 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege mit Infrarot-Tiefenwärme
- 1 x Entschlackungs-Sprudelbad mit ätherischen Ölen nach Ihrer Wahl
- 2 x Detox-Fußbad

Preis **199 €**



### EINE WOCHE „GESUND & SCHÖN“ DR. F. X. MAYR-KUR VERWÖHNPAKET

- 2 x 15 Minuten Entspannung auf der med. Massageliege
- 1 x Entschlackungsverwöhnbad (Sprudelbad)
- 1 x Gesichtsbehandlung nach Gertraud Gruber
- 1 x kleine Gesichtsbehandlung
- 1 x Alpine Balance – Detox Körperbehandlung mit Salzpeeling, lymphstimulierender Ganzkörpermassage
- 1 x ayurvedische Fußbehandlung
- 2 x Detox-Fußbad

Preis **310 €**

